

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**



Проректор по дополнительному профессиональному образованию

С.Ю. Кустов  
2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**программы повышения квалификации**  
**«Методика и технология осуществления тренировочного процесса и формирования**  
**навыков соревновательной деятельности»**

**Цель реализации программы:** совершенствование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с осуществлением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также получающие среднее специальное или высшее образование направленность (профиль) которого соответствует программе (специалист в области физической культуры и спорта, педагог физической культуры, педагог дополнительного образования, тренер).

**Срок обучения:** 72 часов

№ п/п	Наименование модулей и дисциплин	Всего часов учебной нагрузки	Аудиторные часы	в том числе			Самостоятельная работа	Форма итогового контроля
				Лекции	Практические занятия	Итоговая аттестация		
<b>1.</b>	<b>Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта»</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		<b>10</b>	тестирование
1.1	Теория и методика физической культуры и спорта	10	4	2	2		6	
1.2	Нормативно-правовое обеспечение детско-юношеского спорта	6	4	2	2		2	
1.3	Современные методические подходы и технологии физической культуры и спорта	6	4	2	2		2	
<b>2.</b>	<b>Модуль 2 «Психофизиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности»</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		<b>8</b>	решение практических ситуаций
2.1	Физиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности	6	4	2	2		2	

2.2	Психологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности	6	4	2	2		2	
2.3.	Диагностика физкультурно-спортивной деятельности в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов	8	4	2	2		4	
<b>3.</b>	<b>Модуль 3 «Теория, методика и технологии спортивной тренировки»</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>8</b>		<b>10</b>	тестирование
3.1	Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности	4	2	2			2	
3.2	Теоретические основы спорта	6	4	2	2		2	
3.3	Методические основы спорта	6	4	2	2		2	
3.4	Управление процессом спортивной тренировки	6	4	2	2		2	
3.5	Методики и технологии тренировочного процесса и соревновательной деятельности базовых видов спорта	6	4	2	2		2	
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>				<b>2</b>	экзамен
<b>Всего часов по программе</b>		<b>72</b>	<b>44</b>	<b>24</b>	<b>20</b>		<b>2</b>	<b>28</b>

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования филиала ФГБОУ ВО КубГУ в г. Славянске-на-Кубани



Г.П. Юрьева

Руководитель программы



Е.Н. Муляр